

2025



ショートケアプログラム予定表

午前:9:00~12:00

午後:13:30~16:30

	月	火	水	木	金
					1
午前					折り紙
午後					ヨーガ 13:45~15:15 (プログラムは16:30まで)
	4	5	6	7	8
午前	クラフトバンド	コミュニケーション講座④ 「気づかい」			きららアート展 作品作り
午後	脳トレ	ペーパークラフト		心理教育④ 「アサーション」	曼荼羅アート
	11	12	13	14	15
午前		8月12日~15日は お盆休みのため休診です			
午後					
	18	19	20	21	22
午前	パズル	コミュニケーション講座① 「パートナーへの対応」		ヨーガ 10:00~11:30 (プログラムは12:00まで)	脳トレ
午後	水引	きららアート展 作品作り		心理教育① 「ストレス」	クラフトバンド
	25	26	27	28	29
午前	ペーパークラフト	コミュニケーション講座② 「怒っている人への対応」		運動	曼荼羅アート
午後	アロマ教室 「ワックスサシェ作り」	塗り絵		心理教育② 「リラクセス法」	読書